

Принято:
 Протокол № 9 от «11» 09 20223г.
 Педагогического совета МДОУ «Детский сад с. Лох»

Утверждено
 Заведующий МДОУ «Детский сад с. Лох»
 Чл. № 9 от «11» 09 2023 г.



Режим дня МДОУ «Детский сад с. Лох»
 (Холодный период года) Режим работы: 9 часов

Виды деятельности в образовательном учреждении	Средняя подгруппа		Подготовительная подгруппа		
	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы-вторая половина учебного года); культурно-гигиенические процедуры	08.00-08.30	30	08.00-08.30	30	
Подготовка к завтраку. Завтрак. Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.30-9.00	30	08.30-9.00	30	
Н О Д	Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40	15	09.00-10.50	30
			15		30
			10		10
Перерывы между НОД		10		10	
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры	9.40-10.50	70	-	-	
2-й завтрак	10.50-11.00	10	10.50-11.00	10	
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	11.00-12.20	80	11.00-12.20	80	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.30	10	12.20-12.30	10	
Обед	12.30-12.55	25	12.30-12.55	25	
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.55-13.00	05	12.55-13.00	05	
Дневной сон	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120	
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	
Полдник	15.30-15.50	20	15.30-15.50	20	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.50-16.10	20	15.50-16.10	20	
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16.10-17.00	50	16.10-17.00	50	
О Б Щ И й П о Д с Ч е т	На непосредственно образовательную деятельность	20		60	
		На прогулку		145	145
		На самостоятельную деятельность (без учета времени на самостоятельные игры на прогулке)		145	95
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	17.00-20.40		17.00-20.40		
Ночной сон	20.40-06.30		20.40-06.30		
Ночной сон.	20.40-06.30		20.40-06.30		